

**VON St. Georgen**

**FÜR St. Georgen**



**SOZIALER**  
HILFSDIENST

---

S T . G E O R G E N

**Seit 05.05.2015**

Der Verein „Sozialer Hilfsdienst St. Georgen“ (SHD) wurde am 05.05.2015 gegründet und verfolgt die Ziele:

1. GemeindebürgerInnen **soziale Hilfestellungen** zu geben und die gegenseitige Hilfe im Ort zu fördern.
2. Die **Lebensqualität für ältere und hilfsbedürftige Menschen zu verbessern** inkl. der **Entlastung pflegender Angehöriger**.
3. **Soziale Kontakte** zwischen den Bürgerinnen und Bürgern in der Gemeinde St. Georgen bei Salzburg zu stärken.



*Der gewählte Vorstand (von links): Gertraud Kumpf Stöger, Helmut Androschin, Ursula Meislinger, Ing. Edmund Maier (Obmann), Katharina Ramböck-Zehentner (Obmann-Stellvertreterin), Theresa Absmanner und Bürgermeister: Franz Gangl.*

Der Soziale Hilfsdienst St. Georgen ist ein eingetragener Verein, der nicht auf Gewinnerzielung ausgerichtet ist. Für die Aufbringung der erforderlichen materiellen Mittel werden die Mitgliedsbeiträge (jährlich 12,- Euro pro Mitglied), Zuwendungen öffentlicher Einrichtungen sowie Spenden von Vereinen und Firmen verwendet.

## Unsere Angebote

---

### Beratung

Die Sozialbeauftragte des Vereins Sozialer Hilfsdienst St. Georgen steht zu den offiziellen **Bürozeiten dienstags, mittwochs und freitags von 8:00 bis 12:00 Uhr** zur Verfügung, für:

- Beratung der Gemeindegewerinnen in sozialen Angelegenheiten
- Beratung und Vermittlung von sozialen Einrichtungen wie Pflegeheime, 24-Stunden-Pflege, Tageseinrichtungen usw.
- Hilfestellungen für finanzielle Leistungen rund um Pflegegeld, Zuschüsse, Sozialleistungen etc
- Auskunft und Organisation gesundheitsfördernder Angebote und Aktivitäten

Bei Interesse der Inanspruchnahme eines Angebots bitte um Terminvereinbarung, unter der Telefonnummer: **0664/7508 8413**.

### Pflegebetten

Jede Gemeindegewerinin und jeder Gemeindegeweriger von St. Georgen bei Salzburg hat die Möglichkeit ein Pflegebett zu leihen. Das Bett wird von gut geschulten ehrenamtlichen Helfern geliefert und aufgebaut. Wenn das Bett nicht mehr benötigt wird, wird es wieder abgebaut und abgeholt. Der Verleih ist zeitlich nicht begrenzt, es kann so lange geliehen werden, wie es benötigt wird. Die Kosten belaufen sich auf **€ 25,- pro Monat (Leihgebühr)**, wobei der erste Monat gratis ist. Matratzen sind aus hygienischen Gründen nicht im Leihumfang enthalten. Bei Bedarf bitte Kontakt zur Sozialbeauftragten (siehe Ende des Folders) aufnehmen.



## Essen auf Rädern - 365/366 Tage im Jahr warmes Essen

Das Essen wird in der Küche des Krankenhauses Oberndorf, von bestausgebildeten Köchinnen und Köchen, zubereitet. So wird sichergestellt, dass jeden Tag im Jahr ein frisch gekochtes Essen von den ehrenamtlichen AusfahrerInnen geliefert werden kann. Die EssensbezieherInnen wählen zwischen vier Menüformen:

1. Seniorenkost
2. fleischlose Kost
3. leichte Vollkost
4. leichte Stoffwechsellkost (für DiabetikerInnen)

und zwischen zwei Portionsgrößen bestehend aus Vorspeise, Hauptspeise / Salat und Nachspeise:

1. normale Portion **kostet € 8,39**
2. kleine Portion/Seniorenportion **kostet € 6,31 (Stand: Februar 2019)**

Die Anmeldung zu Essen auf Rädern ist ganz einfach:

1. Kontaktaufnahme zur Sozialbeauftragten (Kontaktdaten am Ende des Folders)
2. ein paar Unterlagen unterschreiben und
3. am übernächsten Tag geht es los.



Genauso unkompliziert sind Essensstornierungen von einzelnen Tagen, wie die generelle Abmeldung von Essen auf Rädern. Ab dem übernächsten Tag kann eine Stornierung berücksichtigt werden – bezahlt werden nur jene Essen, welche auch tatsächlich bestellt und konsumiert wurden.

## Hilfsmitteldepot

Der Verein „Sozialer Hilfsdienst St. Georgen“ verwaltet ein Hilfsmitteldepot. Das bedeutet, dass beispielsweise **Rollator und Leibstuhl** in der Gemeinde gelagert sind, welche **bei Bedarf kostenfrei geliehen** werden können. Bei Inanspruchnahme dieses Angebots bitten wir um freiwillige Spenden. Bitte um Kontaktaufnahme zur Sozialbeauftragten (siehe Ende des Folders).

## MiA Begleiterinnen

„**MiA-Begleiterinnen**“ von St. Georgen sind ehrenamtlich Tätige, welche sich nach einer einjährigen Ausbildung der **Belange, Sorgen und Nöte von pflegenden Angehörige** annehmen. „MIA-Damen“ sind geschulte und diskrete Gesprächspartnerinnen für Pflegende. Wenn auch Sie eine Person pflegen und Sie aufgrund der Situation das Bedürfnis haben sich jemand außerhalb der Familie anzuvertrauen, dann wenden Sie sich bitte an die Sozialbeauftragte (Kontakt siehe Ende des Folders).

## Zuhause – Freiwillige Wohnraumberatung

**Möglichst lange in den eigenen vier Wänden** und der vertrauten Umgebung wohnen zu bleiben, ist der erklärte Wunsch der meisten Menschen. Oftmals ist jedoch die eigene Wohnung oder das eigene Haus nicht entsprechend ausgestattet. Viele Menschen, die mit gesundheitlichen Veränderungen konfrontiert sind, arrangieren sich lange Zeit mit einschränkenden Situationen und verlieren dadurch an Lebensqualität, Selbstständigkeit und Sicherheit – das muss nicht sein.

Wir wissen alle, dass **kleine Maßnahmen oft eine große Wirkung** haben. Die Entfernung von Stolperfallen bei Teppichen, eine bessere Beleuchtung, die Befestigung von Haltegriffen in Bad oder WC oder ein erhöhter Backofen können das Leben sicherer und komfortabler gestalten. Sie beugen Unfällen und Verletzungen vor und machen – auch bei körperlichen Einschränkungen – die selbstbestimmte Gestaltung des Alltags in den eigenen vier Wänden möglich.

Sehen wir deshalb die demografische Entwicklung auch als Chance und gestalten sie!

In der Gemeinde St. Georgen wird die Beratung von unserer ausgebildeten und zertifizierten Wohnraumberaterin Christine Wölfler (Sozialbeauftragte) angeboten.



Die Wohnraumberatung ist kostenlos und findet meistens vor Ort statt!

Nähere Auskunft und Terminvereinbarung dazu bei der Wohnraumberaterin und Sozialbeauftragten Christine Wölfler (Tel.: 0664/750 88 413 oder E-Mail: [office@shd-stgeorgen.at](mailto:office@shd-stgeorgen.at))

## Kontaktaufnahme

**Information:** Wenn Sie das Angebot von Essen auf Rädern oder das Leihen eines Pflegebettes in Anspruch nehmen möchten, ist es notwendig, Mitglied beim Verein Sozialer Hilfsdienst St. Georgen zu sein. Damit ist ein vereinsunterstützender Mitgliedsbeitrag von **€ 12,- pro Jahr** verbunden.

Bitte nehmen Sie Kontakt auf zur **Sozialbeauftragten Christine Wölfler, BA** unter der **Telefonnummer: 0664/7508 8413** oder per **mail: [office@shd-stgeorgen.at](mailto:office@shd-stgeorgen.at)**.

Wir laden alle Gemeindegewerinnen und Gemeindegewer ein, Mitglied beim Verein „Sozialer Hilfsdienst St. Georgen bei Salzburg“ zu werden und auch in den verschiedenen Bereichen mitzuwirken. Anmeldeformulare können im Gemeindeamt oder im Büro des Sozialen Hilfsdienstes (Gemeindeamt, 1. Stock) geholt und abgegeben werden. Auch ist es möglich auf der Homepage **[www.shd-stgeorgen.at](http://www.shd-stgeorgen.at)** ein Mitglieder-Anmeldeformular direkt auszudrucken. Elektronische Anforderungen und Zusendungen bitte an: **[office@shd-stgeorgen.at](mailto:office@shd-stgeorgen.at)**

Gemeinnützige Vereine leben zum Großteil von den Mitgliedsbeiträgen und von Spenden – wenn auch Sie uns mit einer Spende unterstützen möchten, freuen wir uns sehr darüber. Unsere Daten lauten:

**Sozialer Hilfsdienst St. Georgen bei Salzburg**

**Gemeindegeweg 6**

**5113 St. Georgen**

**Raiffeisenbank St. Georgen**

**BIC: RVSAAT25046**

**IBAN: AT49 3504 6000 0005 6333**

**Stand: Februar 2019**